

SOLO CRUDO

RAW FOOD AND GENTLE COOKING

ANTIPASTI

CAPONATA *(frutta secca)* 9 euro
Caponatina siciliana cotta a bassa temperatura

INSALATA DI QUINOA *(latticini)* 9 euro
Insalata di Quinoa, verdure saltate e yogurt alla menta

INVOLTINI AL RAGOUT DI VERDURE *(frutta secca)* 10 euro
Involtini di pasta fillo al ragout di verdure con mayo di zenzero e lime

PRIMI 12 euro

LASAGNA AL RAGOUT DI TEMPEH *(soya)*
Lasagna fatta in casa al ragout di tempeh

LASAGNA VEGETARIANA *(latticini)*
Lasagna con broccoli, piselli e funghi

GNOCCHI DI PATATE CON RADICCHIO E GORGONZOLA *(glutine, latticini)*
Gnocchi di patate con radicchio e gorgonzola

SECONDI

POLPETTE DI MELANZANE AL SUGO 11 euro *(latticini, glutine)*
Polpette di melanzane al sugo con ricotta salata e gratin di patate

FRITTATA DI ASPARAGI CON INSALATINA DI CAMPO 12 euro *(latticini)*
Insalata di asparagi con insalatina di campo

PARMIGIANA DI ZUCCHINE 14 euro *(latticini)*
Parmigiana di zucchine

D O L C I

CHEESECAKE CON COULIS DI FRAUTTI DI BOSCA 6 euro *(latticini)*

TARTE TATIN VEGANA CON CREMA AL LIMONE 6 euro *(soia)*

STRUDEL DI MIELE, MANDORLE E ZENZERO CON CREMA DI LIMONE 6 euro *(frutta secca, latticini)*