

SOLO CRUDO

RAW FOOD AND GENTLE COOKING

ANTIPASTI - 8€

QUINOA CON VERDURINE (...)

Quinoa con verdure cotte a bassa temperatura

HUMMUS (frutta secca)

Hummus di ceci con scarola saltata

ZUPPE - 8€

ZUPPA PARMANTIER (.....)

Zuppa di patate e porri

GAZPACHO (*glutine*)

Gazpacho di pomodori e fragole

PRIMI - 10€

GNOCCHI AL PESTO DI PEPERONI (*latticini, frutta secca*)

Gnocchi di patate fatti in casa con pesto di peperoni

TONNARELLI CACIO E PEPE (*glutine, latticini,*)

Tonnarelli fatti in casa con farine di grani antichi con cacio e pepe

SPAGHETTI DI ZUCCHINE CON PESTO DI MENTA E NOCI (*frutta secca*)

Spaghetti di zucchine con pesto di menta e noci

SECONDI - 10€

PANELLA CON VERDURE (...)

Panella di ceci con verdure caramellate, salsa di pomodoro a crudo ed emulsione al basilico

ROSTI DI PATATE E UOVO (*latticini*)

Rosti di patate con uovo cotto a 61° e salsa di patate e porri

FORMULA MENU

ANTIPASTO

○

ZUPPA

+

PRIMO

○

SECONDO

=

12€

ACQUA INCLUSA

+

MACEDONIA ○
DOLCE DEL GIORNO ○
CALICE DI VINO

15€

ACQUA INCLUSA