



SOLO CRUDO

RAW FOOD AND GENTLE COOKING

WWW.SOLOCRUDO.COM

ANTIPASTI

- TARTARE AVOCADO E CARCIOFI** 10.00
Avocado, menta, carciofi, pepe di sichuan, cracker crudisti
- TARTARE DI KIWI E POMODORI** 10.00
Kiwi, pomodori verdi, pomodori secchi, formaggio di anacardi, basilico
- CONSISTENZE DAL SOTTOSUOLO** 9.50
Radici di stagione cotte a 42°, purea di carota, salsa verde
- IN BARBA ALLA MOSTARDA** 9.00
Barbabietola cotta a 42°, kiwi giallo, senape fatta in casa, fermentato di noci

SUSHI

- VEGGIE MAKI** 7.00
Alga nori, verdure croccanti, misticanza
- CAULI MAKI** 7.00
Riso di cavolfiore fermentato, funghi champignon, kimchi, salsa di miso e lime
- ROLL DI ZUCCHINE** 8.00
Zucchine, formaggio di anacardi, rucola, pomodorini confit, salmoriglio balsamico

ZUPPE

- ZUPPA DI CIPOLLE** 8.00
Cipolle cotte al vino, anacardi, pepe
- ZUPPA DI CAROTE E ZENZERO** 8.00
Carote, zenzero, anacardi, pepe
- ZUPPA DI FUNGHI** 8.00
Latte di mandorla, soia, funghi champignon, pepe

PASTA

- CACIO E CARCIOFI** 11.00
Spaghetti di zucchine, formaggio di anacardi, carciofi cotti a 42°
- AJO OJO E TUTTO IL RESTO** 10.00
Spaghetti di zucchine, pesto di noci e menta, aglio nero, peperoncino
- NOODLES ORIENTALI** 10.00
Spaghetti di daikon, salsa di avocado, miso, zenzero e lime, kimchi, sesamo
- RAVIOLI DI RAPA** 10.00
Raviolo di rapa, besciamella di latte di mandorle, asparagi, nocciole, glassa balsamico

SECONDI

- SOTTO LA NEVE** 12.00
Funghi cardoncelli, ravanelli, sedano rapa, crumble salato, spuma di rafano e anacardi
- HAMBURGER** 10.00
Hamburger di funghi, chips di verdure, bbq crudista, tzatziki vegana
- ORTO IN TAVOLA** 10.00
Verdure di stagione cotte a 42°, purea di patata americana, cracker crudisti
- INVOLTINO DI VERZA** 12.00
Verza cotta a 42°, avocado, pomodori secchi, olive taggiasche, pesto al timo
- SELEZIONE DI FORMAGGI** Piccolo 10.00 | Grande 12.00
Selezione di formaggi vegani con varie marmellate

- PIZZA** 12.00
Pizza della settimana

DOLCI

TROPICAL STORM € 8.00
Mousse di avocado e lime, cialda di ananas, coulis di mango

MELA GODO € 8.00
Mela cotta a 42°, marmellata di fragole, crema pasticcera vegana

CUOR DI LAMPONE € 8.00
Mousse di cioccolato, marmellata di lamponi, crumble di nocciole e cacao

IL TESORO DEL BIANCONIGLIO € 8.00
Carrot cake, glassa al cioccolato bianco, marmellata di arancia e zenzero

WWW.SOLOCRUDO.COM

