



# SOLO CRUDO

REVOLUTIONARY KITCHEN

[SOLOCRUDO.COM](http://SOLOCRUDO.COM)

## ANTIPASTI

- TARTARE DI AVOCADO E CARCIOFI** ..... € 10.00  
Avocado, carciofi, menta, pepe di sichuan, limone candito, crackers
- MINISTRONE** ..... € 9.00  
Verdure cotte a bassa temperatura, dashi, kimchi, crostini di mandorla
- CONSISTENZE DAL SOTTOSUOLO** ..... € 9.00  
Purea di carote, zenzero, chia, tuberi cotti a bassa temperatura, salsa verde
- IN BARBA ALLA MOSTARDA** ..... € 9.00  
Barbabietola marinata, purea di zucca mostardata, senape, fichi secchi, fermentato di nocciole

## SUSHI

- VEGGIE MAKI** ..... € 7.00  
Alga nori, verdure croccanti, misticanza, salsa al rafano
- ROLL DI ZUCCHINE** ..... € 7.00  
Zucchine, basilico, rucola, formaggio di anacardi, pomodori secchi, salmoriglio balsamico
- CAULI MAKI** ..... € 7.00  
Alga nori, riso di cavolfiore, funghi, kimchi, salsa ponzu

## ZUPPE

- ZUPPA DI CIPOLLE** ..... € 8.00  
Cipolle cotte al vino, tamari, anacardi, pepe
- ZUPPA DI ZUCCA** ..... € 8.00  
Curry, zenzero, latte di cocco, zucca, lime
- ZUPPA DI FUNGHI** ..... € 8.00  
Funghi, mandorle, Tamari, pepe

# PASTA

- CACIO E CARCIOFI** ..... 11.00  
Spaghetti di zucchine, crema di carciofi, pepe di Sichuan, carciofi marinati
- RAVIOLI DI VERZA** ..... 10.00  
Ravioli di verza, purea di patata americana, salsa all'uva
- NOODLES ORIENTALI** ..... 10.00  
Spaghetti di Daikon, salsa di avocado, miso e zenzero, kimchi, olio piccante, ananas disidratato
- AJO, OJO E TUTTO IL RESTO** ..... 10.00  
Spaghetti di zucchine con pesto di noci e menta, aglio nero, olio piccante

# SECONDI

- FUNGHI E ALGHE:** ..... 11.00  
Funghi cotti a bassa temperatura, salsa di ravanello rafano e mandorle, insalata di alga kombu, sesamo, miso e prugne secche
- HAMBURGER** ..... 10.00  
Burger di funghi, salsa bbq, senape, chips di verdure, cetrioli sott'aceto
- ORTO IN TAVOLA** ..... 10.00  
Verdure cotte a bassa temperatura, purea di patata americana alle erbe, crackers crudisti
- INVOLTINO DI VERZA** ..... 10.00  
Involtini di verza ripieni di verdure croccanti, avocado, olive, pomodori secchi, citronette, pesto al timo
- SELEZIONE DI FORMAGGI** ..... Piccolo 10.00 | Grande 12.00  
Una selezione dei nostri formaggi vegani di frutta secca accompagnati da crackers crudisti e marmellate

- PIZZA** ..... 12.00  
Pizza di anacardi e grano saraceno, salsa di pomodoro, formaggio di anacardi, basilico

# DOLCI

**AUTUNNO AL CUCCHIAIO** ..... € 8.00  
Mousse di avocado e arancia, cialda alle castagne, salsa ai cachi

**MELA GODO** ..... € 8.00  
Mela cotta a bassa temperatura con passito e cannella ripiena di crema pasticciera all'arancia

**CUORE FONDENTE** ..... € 8.00  
Budino di cioccolato fondente, cuore di marmellata di fragole, crumble al cacao

**IL TESORO DEL BIACONIGLIO** ..... € 8.00  
Carrot cake, glassa al cioccolato bianco, fave di cacao, fragole

[WWW.SOLOCRUDO.COM](http://WWW.SOLOCRUDO.COM)

