

- MELA GODO** € 8.00
Semisfera di mela cotta a bassa temperatura con passito e cannella, crema pasticcera all'arancio
- AUTUNNO AL CUCCHIAIO** 8.00
Mousse di avocado all'arancia, salsa di cachi, cialda alle castagne
- TARTELLETTA TROPICALE** 8.00
Biscotto al cocco, ananas sciropato, mousse di cocco e banana
- CHOCO TRIS** € 8.00
Mousse di cioccolato bianco, mousse di cioccolato fondente, brownie al cacao e nocciole, frutti di bosco

Scopri i nostri
CORSI DI CUCINA

Chiedi informazioni al personale di sala
oppure visita il nostro sito

WWW.SOLOCRUDO.COM



ANTIPASTI

- TARTARE DI AVOCADO E MELA** 8.00
 Avocado, mela, salsa verde, cracker crudista
- SFERA AUTUNNALE** 9.00
 Sfera di zucca, nocciole e farina di castagne, cuore di anacardi e rafano, pesto al timo
- QUEL CHE RESTA DELL'ESTATE** 9.00
 Melanzane e pomodori datterini in conserva, pinoli, sedano, pesto al basilico
- IN BARBA ALLA MOSTARDA** 9.00
 Barbabietola marinata, fichi, fermentato di nocciole, senape

SUSHI

- ONIGHIRI** 7.00
 Riso di cavolfiore, miso, nocciole, avocado, pomodori secchi, olive
- CAULI-MAKI** 6.50
 Nori, riso di cavolfiore, funghi, kimchi, salsa ponzu
- AL CONTADINO** 6.50
 Pere, rucola, formaggio di anacardi, glassa al balsamico

ZUPPE

- ZUPPA DI CIPOLLE** 8.00
 Cipolle cotte al vino, tamari, anacardi, pepe
- ZUPPA DI ZUCCA** 8.00
 Zucca, latte di cocco, curry, peperoncino, coriandolo
- ZUPPA DI FUNGHI** 8.00
 Funghi, garam masala, tamari, anacardi, latte di mandorle

PRIMI

- CACIO, PEPE E PORCINI** 11.00
 Spaghetti di zucchine, formaggi di anacardi, porcini cotti a bassa temperatura, pepe
- NOODLES ORIENTALI** 9.50
 Spaghetti di daikon, salsa di avocado, miso, zenzero, guarnito con kimchi e ananas essiccato
- FAGOTTINI DI VERZA** 9.50
 Verza marinata, purea di batata, noci, salsa di uva e rosmarino
- RAVIOLI DI ZUCCA** 9.50
 Ravioli di zucca marinati ripieni di formaggio di anacardi e tabbouleh, pesto al timo, salsa alla barbabietola

SECONDI

- CARPACCIO DI TUBERI** 10.00
 Tuberi marinati, insalata di bieta, cagliata di arancia alla mostarda
- INSALATA DI FUNGHI** 12.00
 Misticanza, porcini, dressing al balsamico, pesto al timo, nocciole
- HAMBURGER** 10.00
 Burger crudista, salsa barbecue, senape, chips di verdure, cetrioli sott'aceto
- ORTO AUTUNNALE** 10.00
 Verdure di stagione cotte a bassa temperatura, purea di batata alle erbe, cracker crudista
- TACO** 10.00
 Taco crudista, curry di verza e mela verde, cipolle croccanti
- SELEZIONE DI FORMAGGI VEGANI STAGIONATI** Piccola 8.00 | Grande 10.00
 Una selezione dei nostri formaggi vegani di frutta secca accompagnati da crackers crudisti e marmellate