

DOLCI

IL TESORO DI BIANCONIGLIO € 8.00
Torta di carote, glassato al cioccolato bianco, salsa di fragole

MELA GODO € 8.00
Semisfera di mela cotta a bassa temperatura con passito e cannella, crema pasticciera all'arancio

FRESCO MANGIARE € 8.00
Mousse di avocado agli agrumi, confettura di ciliegie, cialda all'ananas, fave di cacao

CHOCO TRIS € 8.00
Mousse di cioccolato bianco, mousse di cioccolato fondente, brownie di cacao e nocciole, frutti di bosco

WWW.SOLOCRUDO.COM



SOLO CRUDO

JUICE BAR AND RAW FOOD

Bistrot

WWW.SOLOCRUDO.COM

ANTIPASTI

TARTARE DI AVOCADO E MANGO	9.00
<i>Avocado, mango, coriandolo, agropiccante di peperone, cipolla caramellata, cracker crudista</i>	
TARTARE DI POMODORI E KIWI	9.00
<i>Kiwi, pomodori verdi, pomodori secchi, basilico, formaggio di anacardi</i>	
INVOLTINI DI ZUCCHINE	9.00
<i>Zucchine, formaggio di anacardi, pesto al basilico, pomodorini disidratati, salmoriglio balsamico</i>	
FIORE DI ZUCCA RIPIENI	9.00
<i>Fiori di zucca ripieni di pesto alla trapanese, capperi, pesto all'origano</i>	

SUSHI

CAULI MAKI	6.50
<i>Nori, riso di cavolfiore, funghi, kimchi, salsa ponzu e soia</i>	
VEGGIE MAKI	6.50
<i>Nori, verdure croccanti di stagione, misticanza, salsa al rafano</i>	
THE FARMER	6.50
<i>Pere, rucola, formaggio di anacardi, glassa al balsamico</i>	

ZUPPE

ZUPPA DI CIPOLLE	8.00
<i>Cipolle cotte al vino, tamari, anacardi, pepe</i>	
ZUPPA DI CAROTE	8.00
<i>Carote, latte di cocco, curry, zenzero, lime</i>	
G.AZPACHO DI POMODORI E FRAGOLE	8.00
<i>Pomodori, fragole, pomodori secchi, menta, olio piccante</i>	

PASTA

CACIO, PEPE E FUNGHI	10.00
<i>Spaghetti di zucchine, formaggio di anacardi, funghi cotti a bassa temperatura</i>	
NOODLES ORIENTALI	9.50
<i>Spaghetti di Dikon, salsa di avocado, miso, zenzero, con guarnizione di kimchi e ananas essiccato</i>	
I VESTITI	9.50
<i>Foglie di spinacio ripiene di ricotta di mandorle, olive, basilico, sugo di pomodori e peperoni</i>	
AJO, OJO E TUTTO IL RESTO	11.00
<i>Spaghetti di zucchine con pesto di noci e menta, aglio nero grattugiato, olio piccante</i>	

SECONDI

CARPACCIO DI MELONE	10.00
<i>Rucola, melone marinato, aceto balsamico, cialda di anacardi</i>	
HAMBURGER	10.00
<i>Burger crudista, salsa bbq, senape, chips di verdure, cetrioli sott'aceto</i>	
L'ORTO IN TAVOLA	10.00
<i>Verdure di stagione cotte a bassa temperatura, purea di patata americana alle erbe, cracker crudista</i>	
PIZZA	10.00
<i>Pizza di anacardi e grano saraceno, sugo di pomodoro crudo, formaggio di anacardi, basilico</i>	
INVOLTINI DI BIETA	10.00
<i>Involtini di bieta ripieni di verdure croccanti, avocado, olive, pomodori secchi, pesto al timo, citronette</i>	