

AUTUNNO AL CUCCHIAIO ..... € 8.00

Mousse di avocado e arancia, cialda alle castagne, salsa ai cachi

MELA GODO ..... € 8.00

Mela cotta a bassa temperatura con passito e cannella ripiena di crema pasticciera all'arancia

CUORE FONDENTE ..... € 8.00

Budino di cioccolato fondente, cuore di marmellata di fragole, crumble al cacao

IL TESORO DEL BIACONIGLIO ..... € 8.00

Carrot cake, glassa al cioccolato bianco, fave di cacao, fragole

[WWW.SOLOCRUDO.COM](http://WWW.SOLOCRUDO.COM)





## ANTIPASTI

- TARTARE DI AVOCADO E CARCIOFI** ..... 10.00  
 Avocado, carciofi, menta, pepe di sichuan, limone candito, crackers
- MINISTRONE** ..... 9.00  
 Verdure cotte a bassa temperatura, dashi, kimchi, crostini di mandorla
- CONSISTENZE DAL SOTTOSUOLO** ..... 9.00  
 Purea di carote, zenzero, chia, tuberi cotti a bassa temperatura, salsa verde
- IN BARBA ALLA MOSTARDA** ..... 9.00  
 Barbabietola marinata, purea di zucca mostardata, senape, fichi secchi, fermentato di nocciole

## SUSHI

- VEGGIE MAKI** ..... 7.00  
 Alga nori, verdure croccanti, misticanza, salsa al rafano
- ROLL DI ZUCCHINE** ..... 7.00  
 Zucchine, basilico, rucola, formaggio di anacardi, pomodori secchi, salmoriglio balsamico
- CAULI MAKI** ..... 7.00  
 Alga nori, riso di cavolfiore, funghi, kimchi, salsa ponzu

## ZUPPE

- ZUPPA DI CIPOLLE** ..... 8.00  
 Cipolle cotte al vino, tamari, anacardi, pepe
- ZUPPA DI ZUCCA** ..... 8.00  
 Curry, zenzero, latte di cocco, zucca, lime
- ZUPPA DI FUNGHI** ..... 8.00  
 Funghi, mandorle, Tamari, pepe

## PASTA

- CACIO E CARCIOFI** ..... 11.00  
 Spaghetti di zucchine, crema di carciofi, pepe di Sichuan, carciofi marinati
- RAVIOLI DI VERZA** ..... 10.00  
 Ravioli di verza, purea di patata americana, salsa all'uva
- NOODLES ORIENTALI** ..... 10.00  
 Spaghetti di Daikon, salsa di avocado, miso e zenzero, kimchi, olio piccante, ananas disidratato
- AJO, OJO E TUTTO IL RESTO** ..... 10.00  
 Spaghetti di zucchine con pesto di noci e menta, aglio nero, olio piccante

## SECONDI

- FUNGHI E ALGHE:** ..... 11.00  
 Funghi cotti a bassa temperatura, salsa di ravanello rafano e mandorle, insalata di alga kombu, sesamo, miso e prugne secche
- HAMBURGER** ..... 10.00  
 Burger di funghi, salsa bbq, senape, chips di verdure, cetrioli sott'aceto
- ORTO IN TAVOLA** ..... 10.00  
 Verdure cotte a bassa temperatura, purea di patata americana alle erbe, crackers crudisti
- INVOLTINO DI VERZA** ..... 10.00  
 Involtini di verza ripieni di verdure croccanti, avocado, olive, pomodori secchi, citronette, pesto al timo
- SELEZIONE DI FORMAGGI** ..... Piccolo 10.00 | Grande 12.00  
 Una selezione dei nostri formaggi vegani di frutta secca accompagnati da crackers crudisti e marmellate
- PIZZA** ..... 12.00  
 Pizza di anacardi e grano saraceno, salsa di pomodoro, formaggio di anacardi, basilico